



¿QUÉ ES UNA DOULA?



¡Las Doulas mejoran la experiencia del parto!

La doula cuida, apoya y guía a las familias durante la gestación, parto y posparto temprano. Existe evidencia científica contundente que demuestra que la doula mejora los resultados del parto.

¿Qué ofrecen las doulas de DONA International?

Apoyo Emocional – Las doulas son expertas en proveer apoyo emocional y en escuchar atentamente para alentar a los nuevos padres

Información y Apoyo basado en la Evidencia

Científica – Las doulas están adiestradas para comprender lo que verdaderamente necesitan las familias durante el parto. La doula ayuda con técnicas de relajación y ofrece información basada en evidencia científica para que usted pueda tomar decisiones informadas sobre su parto y los cuidados de su bebé.

DOULA

Profesional adiestrado que provee apoyo emocional y físico de manera continua y ofrece información antes, durante y después del parto para que la madre logre la mejor y más saludable y satisfactoria experiencia posible.



Apoyo práctico – Durante el parto y el cuidado del recién nacido se necesita ser práctico. Las doulas proveen medidas de alivio físico y estrategias prácticas para facilitar la transición a la paternidad.

Apoyo a la pareja – Un bebé representa una transición para todos. Las doulas comprenden las necesidades de todos y pueden ser una gran ayuda para todos los involucrados. Las doulas aumentan las habilidades de la pareja para proveer apoyo a la familia completa.

Credenciales

Muchas doulas se adiestran con DONA International pero aquellas que completan su proceso de certificación y la mantienen actualizada son lo mejor de lo mejor. Ellas han recibido un adiestramiento innovador y experiencia práctica invaluable. Identifica correctamente nuestras credenciales: CD(DONA), PCD(DONA), AdvCD(DONA), AdvPCD(DONA), BDT(DONA), PDT(DONA)

Los estudios demuestran que el apoyo de una doula:

- reduce los trastornos emocionales después del parto
- promueve una lactancia exitosa
- reduce las intervenciones
- disminuye la tasa de cesáreas
- mejora los resultados de salud

Nuestra página web está llena de recursos informativos para ayudar a las familias y a los profesionales a conocer el trabajo de una doula. Encuentra información sobre el rol y los beneficios de las doulas, enlaces a herramientas en línea tales como la guía para contratar a una doula en: www.dona.org



www.dona.org