

LISTA DE LECTURAS OBLIGATORIAS PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN COMO DOULA DE POSPARTO

Las categorías siguientes son las que pueden elegir los participantes del curso para sus lecturas obligatorias. Seleccione un libro de cada categoría. Note por favor que algunos libros aparecen en más de una categoría. Esto es intencional para aquellas personas que quieran minimizar los costos o el tiempo de lectura. Un libro de cada una de las primeras tres secciones se deberá leer después de haber asistido al Taller para doulas de posparto de 27 horas, autorizado por DONA International.

Los libros están disponibles por medio de la Boutique DONA en el sitio de Internet de DONA International: www.DONA.org.

Sección uno: Convertirse en mamá (seleccione uno)

<i>The New Mother:</i> Eagan	<i>Mothering the New Mother:</i> Placksin
<i>Misconceptions:</i> Wolf	<i>The Year After Childbirth:</i> Kitzinger
<i>Ourselves as Mothers:</i> Kitzinger	

Sección dos: El recién nacido (seleccione uno)

<i>Your Amazing Newborn:</i> Klaus and Klaus	<i>Touchpoints:</i> Brazelton
<i>The Mind of Your Newborn Baby:</i> Chamberlain	<i>The Vital Touch:</i> Heller
<i>Infancy:</i> Field	<i>The Baby Book:</i> Sears
<i>The Year After Childbirth:</i> Kitzinger	

Sección tres: Lactancia (seleccione uno)

<i>The Ultimate Breastfeeding Book of Answers:</i> Newman	<i>The Breastfeeding Answer Book:</i> La Leche League
<i>Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding</i> (Canadá)	<i>Breastfeeding Made Simple:</i> Morbacher & Kendall-Tackett

Sección cuatro: Formación de la familia, el tacto y apego (seleccione uno)

<i>Bonding:</i> Kennell and Klaus	<i>Becoming a Father:</i> Sears
<i>The Vital Touch:</i> Heller	<i>The Baby Book:</i> Sears
<i>The Family Bed:</i> Thevin	<i>Fathering Right From the Start:</i> Heinowitz

Sección cinco: Cuidado del bebé (seleccione uno)

<i>The Baby Book:</i> Sears	<i>Pregnancy, Childbirth, and the Newborn:</i> Simkin
<i>The Mother of All Baby Books:</i> Douglas	

Sección seis: Trastornos en el estado de ánimo durante el posparto (seleccione uno)

<i>Overcoming Postpartum Depression and Anxiety:</i> Sebastian	<i>The Postpartum Husband:</i> Kleiman
<i>This Isn't What I Expected:</i> Kleiman	<i>I'm Listening:</i> Honikman
<i>Depression in New Mothers:</i> Kendall-Tackett	

Sección siete: Nacimiento (seleccione uno)

<i>The Complete Book of Pregnancy and Childbirth:</i> Kitzinger	<i>The Birth Book:</i> Sears
<i>The Birth Partner:</i> Simkin	<i>Pregnancy, Childbirth, and the Newborn:</i> Simkin

Sección ocho: Nacimientos múltiples (seleccione uno)

<i>Having Twins and More:</i> Noble	<i>The Art of Parenting Twins:</i> Malstrom
<i>Multiple Blessings:</i> Rothbart	<i>Mothering Multiples:</i> Kerkhoff Gromada

Sección nueve: El cuerpo cambiante de la mamá (seleccione uno)

<i>Essential Exercises for the Childbearing Year:</i> Noble	<i>The Year After Childbirth:</i> Kitzinger
<i>Pregnancy, Childbirth and the Newborn:</i> Simkin	

Sección diez: El trabajo de la doula de posparto (seleccione uno)

<i>Nurturing The Family: The Guide For Doulas de posparto:</i> Kelleher	
<i>Nurturing Beginnings:</i> Pascali-Bonaro	