



Para: La administración del hospital  
De: DONA International  
12 de marzo del 2020

A quien corresponda,  
En nombre de DONA International, una organización profesional sin fines de lucro para doulas con una membresía de mas de 5,000 miembros, le agradecemos por el papel que desempeña para contener la infección por COVID-19 y por atender a los mas afectados por el virus en su comunidad.

Queremos contactarlos porque entendemos que podría haber más precauciones para el control de infecciones en juego en su institución hospitalaria debido al COVID-19. DONA International está al tanto sobre las restricciones a doulas en la sala de parto mientras sus clientes están en labor de parto debido a estas precauciones. Las doulas son una parte importante del equipo de atención del parto y esperamos, sinceramente, que las políticas del hospital no excluyan a las doulas para brindar apoyo a sus clientes durante este momento importante.

Vale la pena señalar que las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre el cuidado de una madre con COVID-19 recomiendan que las instalaciones de atención médica sigan “La guía de control de infecciones sobre la gestión de acceso de visitantes, incluyendo las personas de apoyo esenciales para las personas en trabajo de parto” (consideraciones provisionales para la prevención de infecciones y control de la enfermedad de coronavirus 2019, (COVID-19) en pacientes hospitalizados en establecimientos de cuidados obstétricos, Febrero 2020). Continúan diciendo, “Si es implementada la restricción de todas las visitas, las instituciones pueden considerar excepciones basadas en situaciones terminales o cuando la visita es esencial para el bienestar emocional y el cuidado del paciente”.

Además, La Asociación de Obstetricia y Neonatología para la Salud de la Mujer (AWHONN) publicó la siguiente declaración con respecto a doulas y COVID-19:

*“AWHONN reconoce que los servicios de doula contribuyen a la preparación y apoyo durante el parto y se opone a las políticas hospitalarias que restringen la presencia de una doula durante el parto activo de una mujer.*

*“Las doulas no son visitantes y no se les debe bloquear el cuidado de pacientes en el período anterior al parto, intraparto y posparto. La mayoría de las doulas han sido contratadas por pacientes semanas o meses antes y han establecido relaciones con los proveedores. AWHONN y ACOG los reconocen como personal esencial y parte del equipo de atención de la maternidad”, dijo Nancy Travis, MS, BSN, RN, BC, CPN, CBC, miembro de AWHONN, Presidente de la Sección de Florida.*

*AWHONN apoya a doulas como colegas en los cuidados a la mujer y reconoce su capacidad de brindar apoyo físico, emocional y como acompañante.*

*AWHONN se opone a las políticas hospitalarias que restringen la presencia de una doula en el entorno hospitalario durante un brote de enfermedad infecciosa. Lea más sobre la posición de AWHONN sobre el apoyo laboral continuo para cada mujer aquí”.*

Comprendiendo que estos no son tiempos normales y que mejorar los procedimientos de control de infecciones son necesarios a fin de cuidar a los pacientes, DONA International ha estado trabajando con nuestras miembros para promover protocolos de control de infecciones adecuados y el uso de equipo personal de protección. Estamos, también, proporcionando recursos para ayudar a las miembros a identificar síntomas del virus (en si mismas y en sus clientes) así como alentándolas firmemente a seguir las directivas de los oficiales de salud pública local, estatal o provincial.

Le recomendamos visitar el sitio [DONA.org](http://DONA.org) y revisar el documento “Alcance de la Práctica de la Doula”. Las doulas proporcionan a sus clientas apoyo crítico basado en evidencia el cual ha demostrado resultados positivos. Además, aunque las doulas no son personal clínico, pueden ayudar a llenar el vacío creado en el suministro de apoyo emocional, informativo y físico para familias en estos tiempos inciertos, Si tiene alguna pregunta sobre el Alcance de la Práctica de la Doula o esta carta, por favor, no dude en contactarme ([president@DONA.org](mailto:president@DONA.org)) y a José Segarra, Director Ejecutivo de DONA International ([jsegarra@DONA.org](mailto:jsegarra@DONA.org))

Atentamente,  
Melissa L. Harley, Adv/BDT(DONA), LCCE, FACCE, CLC  
Presidente de DONA International