



Certificación como doula de parto

Guía para doulas

Estimado(a) futuro(a) doula:

Bienvenido(a) al maravilloso recorrido que lo llevará a convertirse en un profesional del nacimiento. El trabajo de los profesionales del apoyo para el parto, de acuerdo con la visión de los fundadores de DONA International, es increíblemente importante para muchas familias en el mundo. ¡Juntos podemos hacer una diferencia para las familias y el cuidado de la salud perinatal! Es un honor para nosotros que usted esté interesado(a) en unirse al prestigioso grupo de doulas certificados(as) por DONA International.



Entendemos que los (las) doulas que llegan a esta labor trabajan en diferentes entornos y con distintos clientes. La capacitación y certificación con DONA International proporcionan una experiencia completamente integral que le preparará para trabajar como doula en la forma que usted lo considere adecuado. El apoyo de un(a) doula es muy valioso en el panorama general, tanto en la labor con las organizaciones sin fines de lucro como en el trabajo a tiempo completo.

Podrá realizar el proceso de certificación de DONA International a su propio ritmo (dentro de un plazo de 4 años a partir su taller de capacitación). ¡Así es! Tiene cuatro años, desde el momento en que asiste a su taller aprobado para doulas de parto, hasta el momento en que envía su paquete. Algunos(as) doulas cumplen rápidamente con los requisitos, en solo unos meses, mientras que otros(as) aprovechan cada segundo del período asignado de cuatro años.

¡Viva su experiencia y complete su capacitación a su ritmo!

El objetivo de esta guía es servirle como introducción a nuestro proceso de capacitación. Encontrará que el proceso tiene varios componentes, incluidos capacitación práctica, trabajo del curso, autoaprendizaje, lecturas y capacitación/evaluación experiencial.

Nuestros 25 años de experiencia en la capacitación de doulas nos han enseñado que la capacitación presencial es esencial para que los (las) doulas comiencen con el pie derecho. Nuestro proceso de capacitación posterior al taller incluye educación en distintos temas relacionados con el parto, como la lactancia materna, los negocios, los trastornos del estado de ánimo posparto, y más.

Al final del proceso de certificación, nuestros(as) doulas reportan que se sienten seguros(as) y preparados(as) para brindarle apoyo a las familias que van a dar a luz.

Esperamos que esta guía le sea de utilidad en el comienzo de su viaje. Le invitamos a leer esta guía y explorar el sitio web. Cuando esté listo(a), póngase en contacto con uno de nuestros instructores aprobados, quien lo ayudará en el proceso.

Atentamente,

El equipo de DONA International

CERTIFICACIÓN COMO DOULA DE PARTO**Descripción general**

En su paquete de certificación como doula de parto podrá encontrar más información (pautas y documentación requerida).
Podrá adquirir los paquetes en el sitio web de DONA International.

Un(a) doula de parto certificado(a) por DONA International debe recibir y documentar lo siguiente:

Capacitación presencial

- Asistencia a un taller para doulas de parto aprobado por DONA International (válido por cuatro años a partir de la fecha de finalización)

Requisitos organizacionales

- Membresía vigente en DONA International (\$100)
- Adquirir un paquete de certificación como doula de parto de DONA International. *Esto da inicio al proceso de certificación. (\$45/55)

El paquete de certificación incluye información detallada y todos los formularios necesarios para la certificación. Se debe adquirir el paquete antes de cualquier experiencia de apoyo con fines de certificación. Estas experiencias de apoyo deben tener lugar después de asistir al taller.

- Enviar el paquete de certificación completo, la documentación de soporte y el pago de la tarifa de trámite de la certificación. *Este es el final del proceso de certificación. (\$110)
- Aceptar y firmar los siguientes documentos:
 - Código de Ética para doulas de parto de DONA International
 - Normas de Práctica para doulas de parto de DONA International

Clase/manual de trabajo adicional

- Aspectos fundamentales de educación sobre la lactancia humana (en línea o presencial)
- Educación básica para el parto de acuerdo con el paquete de certificación (presencial)
- Finalización de los textos requeridos de la lista de lecturas requeridas para doulas de parto.

Experiencias de parto y evaluación

- Brindar apoyo para el parto como doula de parto a varios clientes y sus familias. Elegir tres (3) experiencias de apoyo que cumplan los requisitos para la certificación.
- Suministrar la documentación completa (que se menciona en el paquete de certificación) de las experiencias de apoyo para el parto, incluidas las evaluaciones de los servicios por parte de proveedores de atención de salud y las personas que van a dar a luz.

Estudio en el hogar

- Asistencia mínima a uno de los seminarios web aprobados sobre el negocio de doula (en línea)
- Creación de la lista de recursos locales en el área (45 recursos en categorías aprobadas)
- Un ensayo sobre el valor y el objetivo del apoyo para el parto
- Referencias por escrito de un profesional de salud perinatal y el cliente

Pasos sugeridos para la inversión financiera en la certificación

<p>Membresía de DONA International</p> <p>La membresía ofrece beneficios de apoyo para su proceso de capacitación, incluida una suscripción a la revista trimestral International Doula y al boletín electrónico para miembros eDoula, así como descuentos en servicios y productos como paquetes de certificación, conferencias, seguro de responsabilidad civil para doulas, artículos de oficina, y más.</p>	<p>\$100¹/año</p>
<p>Firmar las Normas de Práctica y el Código de Ética de DONA International</p>	<p>Sin costo</p>
<p>Taller para doulas de parto aprobado por DONA International</p> <p>Una serie de excelentes instructores de doulas de clase mundial ofrecen los talleres aprobados por DONA International en todo el mundo. Algunos talleres tienen requisitos previos; consulte con su instructor para obtener más información. El taller para doulas de parto es válido por cuatro años a partir de la fecha de finalización.</p>	<p>Aprox. \$400 – 700</p>
<p>Paquete de certificación como doula de parto (adquisición)</p> <p>El paquete de certificación incluye información específica, requisitos y todos los formularios/instrucciones necesarias para el proceso de certificación. El paquete se puede adquirir a través del sitio web de DONA International y es válido por dos años a partir de la fecha de adquisición.</p>	<p>\$45¹ para miembros \$55¹ para no miembros</p>
<p>Lecturas requeridas</p> <p>Muchos(as) doulas comienzan con sus lecturas a medida que planifican y se preparan para su taller de capacitación para doulas de parto. Se recomienda a los participantes del taller que comiencen con <i>The Birth Partner</i> (Simkin) y lleven una copia del texto a su taller para doulas.</p>	<p>Aprox. \$75</p> <p>Podrá encontrar algunos libros en las bibliotecas públicas, o los puede pedir prestados a sus colegas doulas.</p>
<p>Educación para el parto</p> <p>Se puede cumplir con este requisito de distintas maneras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asistir a una clase local de educación para el parto • Asistir a la introducción al parto para doulas en conjunto con su taller para doulas* • Capacitarse como educador para el parto 	<p>Varía</p> <p>*Algunos instructores incluyen este requisito en su taller de capacitación para doulas.</p>
<p>Seminario web de DONA International sobre negocios</p> <p>Podrá encontrar opciones de seminarios web sobre negocios en el sitio web de DONA International, en la sección de educación continua.</p>	<p>\$20 para miembros \$35 para no miembros</p>

<p>Educación sobre la lactancia humana</p> <p>Podrá completar el requisito de lactancia humana en cualquier momento antes de enviar su solicitud de certificación. Consulte el paquete de certificación para obtener más información.</p>	<p>Aprox. \$0 – 50</p>
<p>Un ensayo sobre el valor y el objetivo del apoyo para el parto</p> <p>Su paquete de certificación incluye algunas directrices para redactar este ensayo.</p>	<p>Sin costo</p>
<p>Herramienta de autoevaluación de conocimientos básicos</p> <p>La herramienta de autoevaluación está incluida en su paquete de certificación.</p>	<p>Sin costo</p>
<p>Dos referencias</p> <p>Referencias por escrito de un profesional de salud perinatal y el cliente del (de la) doula. La información está incluida en el paquete de certificación.</p>	<p>Sin costo</p>
<p>Tarifa de trámite de la certificación</p> <p>Las tarifas de trámite de la certificación cubren los costos en los que incurrimos al revisar su paquete, así como los materiales que recibirá una vez se le otorgue la certificación (certificado/nueva credencial y gafete con nombre, etc.).</p>	<p>\$110¹</p>
<p>Someter la solicitud completa a través del enlace electrónico (link) enviado por correo electrónico (email).</p>	
<p>Total estimado de la inversión</p>	<p>Aprox. \$700 – 1,100</p> <p>La inversión en la capacitación y la certificación varía ampliamente debido a que muchos(as) doulas encuentran formas de maximizar las oportunidades de invertir correctamente (por ejemplo, piden los libros prestados en las bibliotecas, asisten partos al tiempo que realizan el taller, etc.). Muchos(as) doulas distribuyen las tarifas del proceso de capacitación.</p>

¹ Las tarifas de DONA International están basadas en el International Fee Group Index, de acuerdo con el país de residencia. Si desea conocer las tarifas en países distintos a EE. UU., consulte el International Fee Group Index en DONA Resource Library, en la dirección www.DONAInternational.org, o llame a la oficina principal, al número 888-788-DONA (3662). Todas las tarifas son pagaderas únicamente en dólares estadounidenses.

Certificación como doula de parto

Asegúrese de seguir cuidadosamente las instrucciones y cumplir los requisitos de su paquete de certificación como doula de parto de DONA International.

1. ¿Cómo puedo saber si el taller en el que participo está aprobado por DONA International?

Utilice nuestra herramienta de búsqueda en línea para buscar talleres aprobados por DONA International en [Buscar un taller de DONA International para doulas](#).

2. ¿Tengo que ser miembro de DONA International para ordenar mi paquete de certificación?

No, pero los miembros de DONA International reciben un descuento. A fin de recibir su certificación, debe ser miembro en el momento en que envíe su paquete a revisión, y debe mantener su certificación vigente.

3. He notado que algunos talleres de capacitación también ofrecen una "Introducción". A fin de recibir mi certificación como doula de parto, ¿es necesario que asista a la introducción al parto para doulas (la introducción) además del taller para doulas?

Las clases introductorias aprobadas por DONA International son clases de un día de duración que cumplen los requisitos de educación para el parto a fin de recibir la certificación como doula de parto. Asistir a la introducción adicional al taller para doulas de parto no es un requisito; sin embargo, la introducción es una de las formas de cumplir el requisito de educación para el parto. Es muy recomendable que asista a la introducción si en su área no existen opciones, o existen opciones muy limitadas de clases sobre parto para futuros padres.

4. ¿Cuántas horas de capacitación en un taller aprobado por DONA International necesito para recibir la certificación?

Los talleres para doulas de parto aprobados por DONA International incluyen al menos 16 horas de instrucción. Es necesario que asista al taller completo a fin de recibir el certificado de asistencia y poder utilizarlo en su solicitud de certificación.

5. ¿Cuántas horas de clases de educación para el parto debo observar?

Es necesario que observe una serie completa de clases presenciales sobre el parto dirigidas a un grupo de futuros padres. En lo posible, le recomendamos que observe una serie de clases integrales, las cuales podrían tener una duración de mínimo 12 horas. Consulte su paquete de certificación para obtener más información.

6. ¿Las clases que los hospitales les ofrecen a futuros padres como preparación para el parto sirven para cumplir el requisito de observación de clases sobre educación para el parto?

Estas clases sirven para cumplir el requisito, a menos que usted asista en calidad de futura madre o futuro padre y asistente, y no como observador.

7. Asistí a un taller de capacitación sobre educación para el parto. Me gustaría saber si esta capacitación es suficiente para cumplir con el componente sobre educación para el parto de los requisitos para convertirme en doula.

El taller al que asistió cumple los requisitos de educación para el parto de DONA International si puede proporcionarnos una copia de su certificado y una descripción de los cursos, y si usted es un(a) instructor(a) activo(a), o se jubiló en un plazo de máximo tres años a la fecha de presentación de su solicitud.

8. Me siento nervioso(a) de asistir un parto por mi cuenta. ¿Me puede acompañar un amigo(a) doula?

Esta puede ser una grandiosa oportunidad para adquirir experiencia y seguridad al asistir sus primeros partos acompañado(a) por otro(a) doula, por ejemplo, un(a) doula que haya asistido al mismo taller que usted. También podría observar a un(a) doula certificado(a) por DONA International durante el trabajo de parto y el parto de un cliente. Estas pueden ser oportunidades maravillosas de aprendizaje. Sin embargo, no podrá presentar estas experiencias de parto en su certificación. En las experiencias que presente en su solicitud, es necesario que usted sea el (la) principal doula que brinda apoyo para el parto a su cliente y su familia.

9. ¿Cómo puedo ordenar un paquete de certificación?

Visite [la boutique de DONA International](#). Es necesario que se registre como usuario para que pueda adquirir el paquete.

10. Tengo problemas para encontrar clientes y asistir partos para completar la certificación. ¿Qué puedo hacer? No se desanime si su negocio va lento al principio. A medida que reúne información para su lista de recursos, establece contactos con otros(as) doulas, profesionales perinatales y proveedores de cuidado alternativo y complementario en su área, utilice esa oportunidad para presentarse y que otras personas conozcan los servicios que usted ofrece. Darse a conocer puede resultar difícil en un comienzo, pero vale la pena el esfuerzo, a medida que comienza a ver resultados positivos.

11. ¿Cuánto tiempo tiene un candidato para cumplir los requisitos para la certificación?

Usted tiene dos años a partir de la adquisición de su paquete de certificación para presentar su solicitud de certificación. Si su paquete vence, debe adquirir una extensión única de seis meses por un costo de \$10. Si después de la extensión de seis meses usted aún no ha cumplido los requisitos, debe adquirir otro paquete de certificación y cumplir los requisitos que se estipulan en el segundo paquete. Le recomendamos que pida su paquete de manera oportuna para la primera experiencia de apoyo para el parto que planea presentar en la certificación después de asistir al taller aprobado por DONA International. Esto le permitirá aprovechar al máximo el período de vigencia de dos años de su paquete. En todo caso, debe cumplir los requisitos para la certificación en un plazo de cuatro años a partir del momento en que asista a un taller aprobado por DONA International. El taller es válido por cuatro años, y no se puede extender.

12. ¿Cuánto cuesta un taller para doulas aprobado por DONA International?

El costo de los talleres varía, pero usualmente está entre los \$400 y los \$700, dependiendo del instructor y de los costos de su realización. Las tarifas también varían según lo que incluyan (matrícula, libros, etc.).

13. Me siento nervioso(a) de asistir un parto por mi cuenta. ¿Qué debo hacer?

Recuerde que la cualidad más importante de un(a) doula es la calidez de su corazón. Más que nada, lo que necesita durante el parto es una sonrisa amable, palabras de ánimo y una actitud atenta. Usted está allí para brindar apoyo emocional, no médico. Sus habilidades y conocimientos seguirán creciendo con cada parto. Usted está listo para asistir sus primeros partos con las habilidades que adquirió en su taller para doulas. ¡Puede hacerlo!

14. Algunos de los partos que asistí duraron menos de 15 horas, pero trabajé con estos clientes durante las visitas prenatales y el posparto. ¿Ese tiempo se incluye en el cálculo de las 15 horas requeridas?

El requisito de DONA International es que usted brinde apoyo presencial continuo para el parto al menos 15 horas en total durante tres partos. No es necesario que cada experiencia de apoyo para el parto dure 15 horas. El contacto y las visitas prenatales y posparto no se incluyen en el cálculo de las horas de apoyo para el parto. Las horas de apoyo para el parto comienzan cuando usted y su cliente se reúnen en persona, previamente o en el inicio del parto activo, y permanecen juntos durante el parto, el nacimiento y el puerperio.

15. Uno de los partos que asistí fue por cesárea. ¿Este parto cuenta para la certificación?

Sí, siempre y cuando el nacimiento por cesárea cumpla todos los requisitos del paquete de certificación. De los tres nacimientos que incluya en su certificación, solo uno puede ser por cesárea.

16. Uno de mis clientes no quiso firmar el documento de confidencialidad autorizando la divulgación de datos. ¿Aún puedo utilizar su parto?

A fin de aceptar un parto para la certificación, debemos contar con la firma del cliente/la persona que dio a luz autorizando la divulgación de la información. No podemos aceptar ningún documento sin el documento de confidencialidad firmado.

17. En todos los partos, les entrego evaluaciones a los médicos o parteras y enfermeras para que los diligencien, pero nunca los recibo de vuelta. ¿Qué puedo hacer?

Preséntese e inmediatamente hágalas saber que usted está en proceso de recibir una certificación, y por tal motivo les pedirá que completen una evaluación al final de su turno o antes de irse, luego de completar su trabajo durante el parto. Muéstrelas el formulario y las preguntas. De ese modo, entenderán que deben prestarle atención mientras realizan su propio trabajo, y sabrán que responder las preguntas en el formulario no les llevará más de un minuto. Para que puedan realizar la evaluación, los profesionales deben estar en capacidad de observarlo(a) e interactuar con usted con frecuencia y/o durante un período de tiempo en el trabajo de parto.

18. ¿Puedo incluir al mismo médico o partera más de una vez en mis evaluaciones?

Sí, pero preferimos recibir evaluaciones de distintos profesionales en sus tres nacimientos válidos para la certificación, de ser posible.

19. ¿Cómo compruebo el estatus de mi membresía de DONA International?

Usted debe ser miembro vigente al momento de presentar su solicitud de certificación. Podrá ver la fecha de vencimiento de su membresía en la esquina superior derecha de la etiqueta. También puede comprobarla en la sección de [Acceso para miembros](#) del sitio web de DONA International. No es necesario que llame a la oficina principal para comprobar si su membresía sigue vigente.

20. ¿Cómo puedo pagar la tarifa de la solicitud de certificación?

Puede pagar la tarifa en línea en la sección de [Acceso para miembros](#) en el sitio web de DONA International; recuerde que debe incluir una copia del recibo con su solicitud. Si lo prefiere, también puede incluir un cheque o un giro postal internacional pagadero a DONA International por el monto correcto en dólares estadounidenses.

21. ¿Dónde debo enviar mi solicitud completa para la certificación?

Cuando pague la tarifa de la solicitud en línea a través de DONA Boutique, su recibo incluirá un enlace e instrucciones para que envíe su paquete de certificación mediante el proceso de envío en línea.

22. Después de que envíe mi solicitud completa para la certificación, ¿cuándo tendré noticias de DONA International?

Después de aproximadamente un mes, le informaremos si su paquete fue recibido en la oficina principal. Es difícil predecir en qué momento un revisor podrá examinar su paquete; le recomendamos que se ponga en contacto con la oficina principal de DONA International si no ha tenido noticias de parte de ningún revisor en un período de tres meses.

23. ¿Hay algo que pueda hacer mientras espero noticias de mi solicitud?

Le recomendamos que siga tratando todos los partos que asista después de que envíe su solicitud como si fueran un nacimiento válido para la certificación. Pídales a sus clientes que firmen el documento de confidencialidad autorizando la divulgación de datos, tome apuntes detallados, complete las hojas de registro de apoyo para doulas de parto y solicite las evaluaciones. De esa manera, tendrá la documentación para otro parto, en caso de que la necesite.

24. ¿Hay algo que pueda hacer para acelerar el proceso?

Puede responderle a su revisor tan pronto se ponga en contacto con usted. Responda oportunamente cualquier pregunta o solicitud de más información.

¡Le deseamos lo mejor en esta travesía!

LISTA DE LECTURA OBLIGATORIA PARA LA CERTIFICACIÓN COMO DOULA DE PARTO

Debes leer la última revisión del Documento de Postura de DONA International y del libro que aparece en la lista de *Lecturas Obligatorias*. Además, es necesario leer al menos una (1) publicación de la más reciente edición de los libros de *cada* uno de los seis (6) grupos adicionales. Para confirmar y verificar esta lectura, firma e incluye el Formulario de Declaración de Finalización en tu solicitud de certificación.

Debes TRAER al taller:

- **The Birth Partner: A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas and All Other Labor Companions**, por Penny Simkin (2013 o posterior)

LISTA DE LECTURA OBLIGATORIA PARA LA CERTIFICACIÓN / Lectura Beneficiosa en Preparación para la Asistencia al Taller:

- **Documento de Postura: La Contribución de la Doula de Parto en la Atención Moderna de la Maternidad**, por DONA International (2012 o posterior)
- **Documento de Postura: La Contribución de la Doula de Postparto en la Atención Moderna de la Maternidad**, por DONA International (2008 o posterior)
- **The Birth Partner: A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas and All Other Labor Companions**, por Penny Simkin (2013 o posterior)

Grupo 1 - Leer al menos *UNO* de los siguientes:

- **The Doula Book: How a Trained Labor Companion Can Help you Have a Shorter, Easier and Healthier Birth**, por Marshall y Phyllis Klaus (2012 o posterior)
- **La Maternidad Acompañada**, Una reflexión sobre la función de las doulas en el cuidado de las madres, por Nuria Otero Tomera y Susana Prieto Mori (2013 o posterior)
- **Parto Emocional**, Vivir y acompañar el nacimiento. por Fidel Romero, Alicia Fontanillo y Esther Velasco (2013 o posterior)

Grupo 2 - Leer al menos *UNO* de los siguientes:

- **El Nuevo Gran Libro del Embarazo y el Parto**, por Sheila Kitzinger (edición revisada 2003 o posterior)
- **Guía Sencilla para Tener un Bebé**, Lo que usted necesita saber, por Janet Whalley, Penny Simkin, Ann Keppler (2010 o posterior)
- **El Embarazo, el Parto y el Recién Nacido**, por Penny Simkin, April Bolding, Ann Keppler and Janelle Durham (2006 o posterior)
- **Opciones para un Parto Suave**, por Barbara Harper (2000 o posterior)
- **Guía del Nacimiento**, por Ina May Gaskin (2016)

Grupo 3 - Leer al menos *UNO* de los siguientes:

- **Parir en Libertad**, En busca del poder perdido, por Raquel Schallman (2007 o posterior)
- **Guía de la Mujer Consciente para un Parto Mejor**, por Henci Goer (2008 o posterior)
- **La Nueva Revolución del Nacimiento**, El camino hacia un nuevo paradigma, por Isabel Fernandez del Castillo (2014 o posterior)

Grupo 4 - Leer al menos *UNO* de los siguientes:

- **Un Regalo para Toda la Vida**, Guía de la lactancia materna, por Carlos Gonzales (2012 o posterior)
- **El Arte Femenino de Amamantar**, por La leche League (2011 o posterior)
- **Lactivista**, por Ibone Olza (2013 o posterior)
- **Lactancia Humana**, Bases para lograr su éxito, por Horacio Reyes Vazquez y Aurora Martinez Gonzalez (2014 o posterior)

Grupo 5 - Leer al menos *UNO* de los siguientes:

- **La Maternidad y el Encuentro con la Propia Sombra**, por Laura Gutman (2015 o posterior)
- **La Crisis del Parto**, por Sheila Kitzinger (2015 o posterior)
- **De Pareja a Trio**, por Monica Felipe Larralde (2014 o posterior)

Grupo 6 - Leer al menos *UNO* de los siguientes:

- **Doula Programs: How to Start and Run a Private or Hospital-Based Program with Success!** por Paulina Perez y Deaun Thelen (2010 o posterior)
- **The Only Grant-Writing Book You'll Ever Need**, por Ellen Karsh y Arlen Sue Fox (2014 o posterior)
- **Winning Grants Step by Step: The Complete Workbook for Planning, Developing and Writing Successful Proposals**, por Tori O'Neal-McElrath (2013 o posterior)
- **You, Inc.: The Art of Selling Yourself**, por Harry Beckwith y Christine Clifford (2011 o posterior)
- **Worth Every Penny: Build a Business That Thrills Your Customers and Still Charge What You're Worth**, por Sarah Petty y Erin Verbeck (2012 o posterior)
- **Body of Work: Finding The Thread That Binds Your Story Together**, por Pamela Slim (2013 o posterior)