Certificación como doula de posparto

Guía para doulas

(para los paquetes de certificación pedidos después de octubre del 2016)

¡Viva su experiencia y complete su capacitación a su ritmo!

El objetivo de esta guía es servirle como introducción a nuestro proceso de capacitación. Encontrará que el proceso tiene varios componentes, incluidos capacitación práctica, trabajo del curso, autoaprendizaje, lecturas y capacitación/evaluación experiencial.

Estimado(a) futuro(a) doula:

Bienvenido(a) al maravilloso recorrido que lo llevará a convertirse en un profesional del posparto. El trabajo de los profesionales del apoyo posparto, de acuerdo con la visión de los fundadores de DONA International, es increíblemente importante para las familias del mundo. ¡Juntos hacemos una diferencia para las familias! Es un honor para nosotros que usted esté interesado(a) en unirse al prestigioso grupo de doulas certificados(as) por DONA International.

Entendemos que los (las) doulas que llegan a esta labor trabajan en diferentes entornos y con distintos clientes. La capacitación y certificación con DONA International proporcionan una experiencia completamente integral que le preparará para trabajar como doula en la forma que usted lo considere adecuado. El apoyo de un(a) doula es muy valioso en el panorama general, tanto en la labor con las organizaciones sin fines de lucro como en el trabajo a tiempo completo.

Podrá realizar el proceso de certificación de DONA International a su propio ritmo (dentro de un plazo de 4 años). ¡Así es! Tiene cuatro años, desde el momento en que asiste a su taller aprobado para doulas de posparto, hasta el momento en que envía su paquete. Algunos(as) doulas cumplen rápidamente con los requisitos, en solo unos meses, mientras que otros(as) aprovechan cada segundo del período de cuatro años.

Nuestros 25 años de experiencia en la capacitación de doulas nos han enseñado que la capacitación presencial es esencial para que los (las) doulas comiencen con el pie derecho. Nuestro proceso de capacitación posterior al taller incluye educación en distintos temas posparto, como la lactancia materna, los negocios, los trastornos del estado de ánimo posparto, y más.

Al final del proceso de certificación, nuestros(as) doulas reportan que se sienten seguros(as) y preparados(as) para brindarle apoyo a las familias.

Esperamos que esta guía le sea de utilidad en el comienzo de su viaje. Le invitamos a leer esta guía y explorar el sitio web. Cuando esté listo(a), póngase en contacto con uno de nuestros instructores aprobados, quien lo ayudará en el proceso.

Atentamente,

El equipo de DONA International

Aprobación original de la Junta Directiva: sin registro Fecha de la última revisión: 5/2023
© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

CERTIFICACIÓN COMO DOULA DE POSPARTO: descripción general

En su paquete de certificación como doula de posparto podrá encontrar más información (pautas y documentación requerida). Podrá adquirir los paquetes en el sitio web de DONA International.

Un(a) doula de posparto certificado por DONA International debe recibir y documentar lo siguiente:

Capacitación presencial:

- Asistencia a un taller para doulas de posparto aprobado por DONA International (válido por cuatro años a partir de la fecha de finalización)

Requisitos organizacionales:

- Membresía vigente en DONA International ($100)

- Adquirir un paquete de certificación como doula de posparto de DONA International. *Este es el comienzo del proceso de certificación.

  El paquete de certificación incluye información detallada y todos los formularios necesarios para la certificación. Se debe adquirir el paquete antes de cualquier experiencia de apoyo con fines de certificación. Estas experiencias de apoyo deben tener lugar después de asistir al taller.

- Enviar el paquete de certificación completo, la documentación de soporte y el pago de la tarifa de trámite de la certificación. *Este es el final del proceso de certificación. ($155)
- Aceptar y firmar los siguientes documentos:
  - Código de Ética para doulas de posparto de DONA International
  - Normas de Práctica para doulas de posparto de DONA International

Clase/manual de trabajo adicional:

- Aspectos fundamentales de educación sobre la lactancia humana (en línea o presencial)
- Finalización de los textos requeridos de la lista de lecturas requeridas para doulas de posparto

Experiencias posparto y evaluación:

- Elegir tres (3) experiencias de apoyo que cumplan los requisitos para la certificación.
- Suministrar la documentación completa (que se menciona en el paquete de certificación) de las experiencias de apoyo posparto, incluidas las evaluaciones de los servicios por parte del cliente principal y los adultos que brindan apoyo.

Estudio en el hogar:

- Asistencia mínima a uno de los seminarios web aprobados sobre el negocio de doula (en línea)
- Creación de la lista de recursos locales en el área (45 recursos en categorías aprobadas)
- Un ensayo sobre el valor del apoyo posparto
- Referencias por escrito de un profesional de salud perinatal y el cliente

Aprobación original de la Junta Directiva: sin registro Fecha de la última revisión: 5/2023
© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

DONA INTERNATIONAL

Pasos sugeridos para la inversión financiera en la certificación

Membresía de DONA International La membresía le ofrece beneficios de apoyo a medida que comienza su proceso de capacitación, incluida una suscripción a la revista trimestral International Doula y al boletín electrónico para miembros eDoula, así como descuentos en servicios y productos como paquetes de certificación, conferencias, seguro de responsabilidad civil para doulas, artículos de oficina, y más.	$100/año
Firmar las Normas de Práctica y el Código de Ética de DONA International	Sin costo
Lecturas prerrequisito para el taller y lecturas requeridas Muchos participantes comienzan con sus lecturas a medida que planifican y se preparan para su taller de capacitación para doulas de posparto. Debe leer un libro de cada una de las primeras tres secciones (consulte la lista de lecturas requeridas más adelante) antes de asistir a la capacitación para doulas de posparto de 27 horas de duración.	Aprox. $75 Podrá encontrar algunos libros en las bibliotecas públicas, o los puede pedir prestados a sus colegas doulas.
Taller para doulas de posparto aprobado por DONA International Una serie de excelentes instructores de doulas de clase mundial ofrecen los talleres aprobados por DONA International en todo el mundo. Algunos talleres tienen requisitos previos; consulte con su instructor para obtener más información. El taller para doulas de posparto es válido por cuatro años a partir de la fecha de finalización.	Aprox. $400 – 700
Paquete de certificación como doula (adquisición) El paquete de certificación incluye información específica, requisitos y todos los formularios/instrucciones necesarias para el proceso de certificación. El paquete se puede adquirir a través del sitio web de DONA International y es válido por 2 años a partir de la fecha de adquisición.	Sin costo
Seminario web de DONA International sobre negocios Podrá encontrar opciones de seminarios web sobre negocios en el sitio web de DONA International, en la sección de educación continua.	$20.00 para miembros $35 para no miembros
Educación sobre la lactancia humana Podrá completar el requisito de lactancia humana en cualquier momento antes de enviar su solicitud de certificación. Consulte el paquete de certificación para obtener más información.	Aprox. $0 – 50

Aprobación original de la Junta Directiva: sin registro Fecha de la última revisión: 5/2023
© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

Un ensayo sobre el valor del apoyo posparto Su paquete de certificación incluye algunas directrices para redactar este ensayo.	Sin costo
Dos referencias Referencias por escrito de un profesional de salud perinatal y el cliente del (de la) doula. La información está incluida en el paquete de certificación.	Sin costo
Tarifa de trámite de la certificación Las tarifas de trámite de la certificación cubren los costos en los que incurrimos al revisar su paquete, así como los materiales que recibirá una vez se le otorgue la certificación (certificado/nueva credencial y gafete con nombre, etc.).	$155.00
Someter la solicitud completa a través del enlace electrónico (link) enviado por correo electrónico (email).	
Total estimado de la inversión:	Aprox. $700 – 1,100 La inversión en la capacitación y la certificación varía ampliamente debido a que los (las) doulas encuentran formas de maximizar las oportunidades de invertir correctamente (por ejemplo, piden los libros prestados en las bibliotecas, etc.). Muchos(as) doulas distribuyen las tarifas del proceso de capacitación.

Asegúrese de seguir cuidadosamente las instrucciones y cumplir los requisitos de su paquete de certificación como doula de posparto de DONA International.

Los costos del proceso de certificacion varían dependiendo del país de residencia.

© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

Preguntas frecuentes sobre la certificación como doula de posparto

1. ¿Cómo puedo saber si el taller en el que participo está aprobado por DONA International?
Utilice nuestra herramienta de búsqueda en línea para buscar talleres aprobados por DONA International. De esta manera, podrá estar seguro de que el instructor esté aprobado por DONA International.

2. ¿Tengo que ser miembro de DONA International para ordenar mi paquete de certificación?
No, pero los miembros de DONA International reciben varios descuentos, asi como acceso a DONA Connect, la IDL Magazine, etc. A fin de recibir su certificación, debe ser miembro en el momento de enviar su paquete a revisión.

3. He trabajado como doula de posparto por años. ¿Puedo obtener crédito por esa experiencia para acelerar el proceso de certificación?
El proceso de certificación como doula de posparto es el mismo para todos; esto se hace con el fin de garantizar que aquellos con credenciales PCD (DONA International) tengan los mismos conocimientos, código de ética y normas de práctica.

4. Recibí capacitación por parte de un instructor que acaba de recibir la aprobación de DONA International. ¿Puedo recibir una certificación como doula de posparto? ¿Tengo que pagar para asistir a un taller de capacitación aprobado por DONA International?
A fin de estandarizar la capacitación y darle valor a la certificación, no les otorgamos certificaciones a los (las) doulas con base en sus capacitaciones previas. Sin embargo, algunos instructores de doulas de posparto aprobados por DONA International ofrecen becas o tarifas con descuento para las personas que ya se capacitaron previamente. Los instructores fijan y cobran sus propias tarifas de taller. Póngase en contacto con su instructor y pregúntele al respecto.

5. Otra organización me otorgó una certificación como doula de posparto. ¿Qué debo hacer para recibir la certificación de DONA International?
El proceso de certificación como doula de posparto es el mismo para todos; esto se hace con el fin de garantizar que aquellos con credenciales PCD (DONA International) tengan los mismos conocimientos, código de ética y normas de práctica.

6. ¿Las clases que los hospitales les ofrecen a la gente para que se preparen para amamantar cumplen el requisito de asistir a un curso sobre lactancia humana?
Un curso sobre lactancia humana para futuras madres cumplirá el requisito siempre y cuando usted no esté esperando un hijo en el momento de participar y las clases tengan una duración mínima de tres horas. Su solicitud de certificación de DONA International debe estar acompañada por una carta o certificado del instructor, las credenciales del mismo y la descripción o los objetivos del curso. Lo ideal es que las clases en las que participe estén dirigidas a profesionales y no a padres/madres.

7. Asistí a una clase de capacitación sobre lactancia humana dirigida por un consejero par. ¿Esto cumple con el requisito de educación sobre lactancia humana para la certificación como doula de posparto?
Sí, siempre y cuando nos suministre una copia del certificado y la descripción del trabajo del curso. Debe adjuntar estos documentos a su solicitud de certificación como doula de posparto de DONA International.

8. ¿Cuánto tiempo tiene un candidato para cumplir los requisitos para la certificación?
Cuando reciba su paquete de certificación de DONA International, podrá ver una fecha estampada en el interior. Usted tiene dos años a partir de esa fecha para completar el proceso de certificación. Si su paquete vence, debe adquirir una extensión única de seis meses por un costo de $10. Si después de la extensión de seis meses usted

© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

aún no ha completado el proceso, debe adquirir otro paquete de certificación. Puede solicitar su paquete antes o después de asistir a un taller aprobado por DONA International. Debe cumplir los requisitos para la certificación en un plazo de cuatro años a partir del momento en que asista a un taller de capacitación para doulas de posparto aprobado por DONA International.

9. ¿Cuánto cuestan los talleres de capacitación para doulas de posparto aprobados por DONA International?
El costo de los talleres varía dependiendo del instructor y de los costos de su realización. Los instructores fijan sus propias tarifas. Algunas incluyen matrícula, libros, alimentación, etc. Póngase en contacto con su instructor y pregúntele al respecto.

10. La lactancia humana no es frecuente en la población con la que trabajo. ¿Es necesario que dos de las tres experiencias estén relacionadas con gente lactante para recibir la certificación?
Sí. Se trata de una parte importante de su educación. Cuando usted trabaje con una gente lactante, estará mejor capacitado para apoyarla y educarla solo si ya cuenta con un poco de experiencia.

11. Uno de mis clientes no firmó el documento de confidencialidad autorizando la divulgación de datos. ¿Puedo utilizar la experiencia de apoyo posparto para la certificación?
Es necesario que contemos con una firma que autorice la divulgación de la información a fin de aceptar una experiencia de apoyo posparto.

12. ¿Qué debo incluir en mis ensayos sobre mis experiencias de apoyo posparto?
En cada experiencia, usted debe proporcionar una descripción escrita de la misma, incluidos los servicios que prestó, la reacción de la familia a su apoyo, y las lecciones que aprendió.

13. ¿Qué debo incluir en mis ensayos sobre el valor del apoyo posparto?
La idea es ayudarlo a usted y a los demás a tener claridad respecto a su papel como doula de posparto.
Las habilidades y los conocimientos son sumamente importantes, pero el sentido de propósito y la comprensión de la esencia del apoyo de los (las) doulas son igualmente importantes.

14. ¿Cómo compruebo mi membresía de DONA International?
Usted debe ser miembro vigente al momento de enviar su solicitud de certificación por correo postal a DONA International. Puede comprobar su membresía revisando la etiqueta postal de la última edición de la revista International Doula. Podrá ver la fecha de vencimiento de su membresía en la esquina superior derecha de la etiqueta postal.

15. ¿Dónde debo enviar mi paquete de certificación completo y el pago de la tarifa de la solicitud?
Cuando pague la tarifa de la solicitud en línea a través de DONA Boutique, su recibo incluirá un enlace e instrucciones para que envíe su paquete de certificación mediante el proceso de envío en línea.

Si usted envía su paquete con otro transportista distinto al servicio postal de EE. UU., envíelo a: DONA International
35 E. Wacker Dr., Ste 850
Chicago, IL 60601 *No utilice la opción de "requiere firma para entrega".

16. Después de que envíe mi paquete de certificación completo, ¿cuándo tendré noticias de DONA International?
Después de aproximadamente un mes, le informaremos si su paquete fue recibido en la oficina. Es difícil predecir en qué momento un revisor podrá examinar su paquete.

© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

17. ¿Hay algo que pueda hacer mientras espero noticias de mi solicitud?
Le recomendamos que siga tratando todas las experiencias de apoyo posparto que tenga después de que envíe su solicitud como si fueran una experiencia válida para la certificación: pídale a su cliente que firme el documento de confidencialidad autorizando la divulgación de datos, tome apuntes, solicite la evaluación de la madre y el padre/otro adulto, y redacte el ensayo. De esa manera, tendrá la documentación para otra familia, en caso de que la necesite.

18.¿Hay algo que pueda hacer para acelerar el proceso?
Puede responderle a su revisor tan pronto se ponga en contacto con usted. Responda oportunamente cualquier pregunta que tenga, y notifíqueles a sus referencias que el revisor podría llamarlos en cualquier momento.

19.Quiero ser doula de parto y de posparto. ¿Primero debo dejar de ser doula de parto?
No es necesario. Sin embargo, usted debe tomar esta decisión con base en su propia situación. Quizá eligió uno de estos roles debido a la disponibilidad o lugar de la capacitación, o debido a que uno de los roles tiene una mayor demanda en su región. Otra opción es trabajar en ambos roles al mismo tiempo. Ambos tienen algunas lecturas en común, y en caso de que lo contraten para servicios posparto, tal vez le parezca más conveniente ser invitado a asistir el parto, y viceversa.

20. ¿Tengo que recibir la certificación para los dos tipos de doula?
DONA International no exige que los (las) doulas se certifiquen en las dos áreas. Usted puede convertirse en doula de parto, doula de posparto o ambos. Usted debe tomar esta decisión con base en su propia situación e intereses.

Aprobación original de la Junta Directiva: sin registro Fecha de la última revisión: 5/2023
© DONA International 2015 Se autoriza su libre reproducción, parcial o totalmente, siempre y cuando se reconozca a los autores de la obra

35 E Wacker Dr, Suite 850 ● Chicago, IL 60601
888-788-DONA (3662)
Fax: 312-664-8557
www.DONA.org

LISTA DE LECTURAS OBLIGATORIAS PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN COMO DOULA DE POSPARTO

Las categorías siguientes son las que pueden elegir los participantes del curso para sus lecturas obligatorias. Seleccione un libro de cada categoría. Note por favor que algunos libros aparecen en más de una categoría. Esto es intencional para aquellas personas que quieran minimizar los costos o el tiempo de lectura. Un libro de cada una de las primeras tres secciones se deberá leer después de haber asistido al Taller para doulas de posparto de 27 horas, autorizado por DONA International.

Los libros están disponibles por medio de la Boutique DONA en el sitio de Internet de DONA International: www.DONA.org.

Sección uno: Convertirse en mamá (seleccione uno)

The New Mother: Eagan
Misconceptions: Wolf
Ourselves as Mothers: Kitzinger
Mothering the New Mother: Placksin
The Year After Childbirth: Kitzinger

Sección dos: El recién nacido (seleccione uno)

Your Amazing Newborn: Klaus and Klaus
The Mind of Your Newborn Baby: Chamberlain
Infancy: Field
The Year After Childbirth: Kitzinger
Touchpoints: Brazelton
The Vital Touch: Heller
The Baby Book: Sears

Sección tres: Lactancia (seleccione uno)

The Ultimate Breastfeeding Book of Answers: Newman
Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding (Canadá)
The Breastfeeding Answer Book: La Leche League
Breastfeeding Made Simple: Morbacher & Kendall-Tackett

Sección cuatro: Formación de la familia, el tacto y apego (seleccione uno)

Bonding: Kennell and Klaus
The Vital Touch: Heller
The Family Bed: Thevin
Becoming a Father: Sears
The Baby Book: Sears
Fathering Right From the Start: Heinowitz

Sección cinco: Cuidado del bebé (seleccione uno)

The Baby Book: Sears
The Mother of All Baby Books: Douglas
Pregnancy, Childbirth, and the Newborn: Simkin

Sección seis: Trastornos en el estado de ánimo durante el posparto (seleccione uno)

Overcoming Postpartum Depression and Anxiety: Sebastian
This Isn't What I Expected: Kleiman
Depression in New Mothers: Kendall-Tackett
The Postpartum Husband: Kleiman
I'm Listening: Honikman

Sección siete: Nacimiento (seleccione uno)

The Complete Book of Pregnancy and Childbirth: Kitzinger
The Birth Partner: Simkin
The Birth Book: Sears
Pregnancy, Childbirth, and the Newborn: Simkin

Sección ocho: Nacimientos múltiples (seleccione uno)

Having Twins and More: Noble
Multiple Blessings: Rothbart
The Art of Parenting Twins: Malstrom
Mothering Multiples: Kerkhoff Gromada

Sección nueve: El cuerpo cambiante de la mamá (seleccione uno)

Essential Exercises for the Childbearing Year: Noble
Pregnancy, Childbirth and the Newborn: Simkin
The Year After Childbirth: Kitzinger

Sección diez: El trabajo de la doula de posparto (seleccione uno)

Nurturing The Family: The Guide For Doulas de posparto: Kelleher
Nurturing Beginnings: Pascali-Bonaro

©DONA International 2006
Se concede permiso para reproducir libremente y en su totalidad, siempre y cuando se cite la fuente en su totalidad.